

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



15 перебрала

М.И. Тимова



школа № 1		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				ОТД/КОРП	ДЕНЬ		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ХЛЕБ	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				95,0	655,1	20,8	25,5	87,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				95,0	654,1	20,8	25,4	87,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
обед 2 смена	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед 2 смена	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				160,0	831,1	26,0	28,6	123,2
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед 2 смена	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				95,0	773,1	25,2	28,4	96,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
завтрак	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3
обед 2 смена	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед 2 смена	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				160,0	961,9	31,2	32,2	134,0
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
обед 2 смена	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				95,0	712,2	24,3	25,0	112,2